Lauren Mackler 是国际著名的高管和人生导师、畅销书作家以及演说家。过去 25 年以来，她曾做过精神治疗师、企业管理人员、安达信人力资本咨询实践领导人以及人类行为、领导力、专业绩效领域的权威人士。

Lauren 著有国际畅销书《Solemate:Master the Art of Aloneness and Transform Your Life》，并与 Stephen Covey、Ken Blanchard 和 Jack Canfield 合著有《Speaking of Success》。她的文章常见诸于报端，包括 CNN、FOX、《华尔街日报》、《赫芬顿邮报》、《伦敦每日邮报》、《波士顿环球报》和《波士顿商业杂志》。